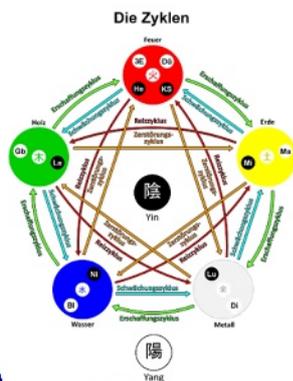




# Torakai e.V. Kyusho-Jitsu

mit

## Achim Keller (9.Dan)



**Termine:** 22.02.25 / 10.05.25 / 06.09.25 / 15.11.25

**Zeit:** 10:00h bis 15:30h mit Pausen

**Ort:** Turnhalle der Sekundarschule  
Amselweg 9, 58256 Ennepetal

**Teilnahmegebühr:** 25€

**Gruppen:** Für Fortgeschrittene und Einsteiger geeignet.  
Es wird eine eigene Einführungsgruppe für Einsteiger angeboten.

**Prüfungen:** Kyu-Prüfungen können an jedem Termin stattfinden. Bitte vorher bei Jürgen anmelden unter [email@torakai.de](mailto:email@torakai.de).

**Dan-Prüfungen am 28.11.2025 17:30h im Budokan-Essen.**

**Kontakt:** [email@torakai.de](mailto:email@torakai.de)

**Telefon:** +49 (0)1 57 32 36 62 29

**Verpflegung:** Ein Buffet ist vorhanden.



Termin	Themen Einsteiger	Themen Fortgeschrittene
Generell	Kata Bunkai + Ôyô, SV, Small Circle Jujitsu, Prinzipien, Drills	
22.02.	5 Elemente, Qi, Kuatsu 1, Zerstörungszyklus, Dickdarm- und Lungenmeridian, 2 Gefäße, Maßeinheit Cun	- Farben - Stände
10.05.	Kuatsu 2, Polarität, Reizzyklus, Elemente der Finger, Magen- und Milzmeridian, Blasen- und Nierenmeridian	- Meridian-Töne - Elemente der Zungenposition
06.09.	Kuatsu 3, Erschaffungszyklus, Herz-, Dünndarm, 3-Erwärmer- und Pericardmeridian	- Emotionen - Mu-Punkte
15.11.	Kuatsu 4, Yin und Yang, 5 Grundsubstanzen, Gallenblasen- und Lebermeridian	- Shu-Punkte - Heilende Laute

**Terminhinweis: Seminar mit Prof. Paul Bowman, 10.Dan am 17.+18.05.25 in Essen**

Veranstalter, Ausrichter und Referenten lehnen jegliche Haftung ab  
Teilnehmende erklären sich mit der Anfertigung von Foto- und Filmaufnahmen zwecks späterer Veröffentlichung einverstanden.  
Die aktuellen Corona-Schutzmaßnahmen sind zu beachten und einzuhalten.